

YO TAMBIÉN HAGO CAMINO

II Jornada de sensibilización sobre la enfermedad del Alzheimer



15 de julio de 2017

Viñuelas – El Cubillo de Uceda – Uceda – Torremocha de Jarama – Torrelaguna

“Yo también hago camino” es la voz de aquellos que necesitan ayuda para continuar su camino, también de los enfermos de Alzheimer. La memoria de las personas representa los pasos caminados y es fundamental para avanzar día a día. Cuando ayudamos a los enfermos de Alzheimer contribuimos a que sus recuerdos no se borren, convirtiéndonos en su memoria y en su camino.

Entendemos esta experiencia como una oportunidad para sensibilizar sobre la enfermedad del Alzheimer y apoyar su investigación científica.

Actividad: marcha desde Viñuelas hasta Torrelaguna por el Camino Occidental a Santiago de Compostela.

Fecha: sábado 15 de julio de 2017.

Hora y lugar de salida: 6:00 horas. Residencia de Mayores “Campaña de Viñuelas”. Viñuelas (Guadalajara). Entrega, a quienes inicien el camino andando desde Viñuelas, del libro del camino con el sello de partida. También se entregará, a los caminantes que lo deseen, un documento para que lo personalicen con el nombre de personas que no pueden caminar. Así, haremos que nuestros pasos también sean suyos.

Distancia y duración del recorrido: 23,3 kilómetros. Duración 5 horas. Hora prevista de llegada a Torrelaguna: 11:00 h.

Fin del trayecto: ante la imposibilidad de que algunas personas mayores puedan realizar este camino físicamente, se facilitará su desplazamiento en turismos o en autobús, uniéndose al grupo de caminantes en Torrelaguna para realizar todos juntos los últimos metros (calle del Cardenal Cisneros hasta la iglesia), donde los libros del camino volverán a ser sellados. Se realizará un breve acto en la Iglesia de Torrelaguna. **Fin del camino.**

Retorno: Los caminantes tienen que prever la posibilidad de regresar en turismo particular. Si esto no es posible, podrán hacer uso del autobús que pondrá la organización (conviene comunicarlo con antelación).



Organiza: **Residencia de Mayores “Campaña de Viñuelas”**

Viñuelas (Guadalajara). Telf: 949 85 45 98. Móvil 639 991 833
gesprocem@gesprocem.es www.campiñadeviñuelas.es

Nuestro camino paso a paso

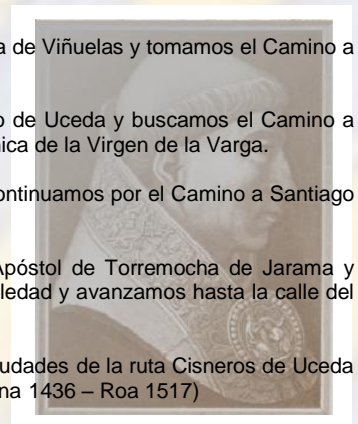
TRAMO 1. Viñuelas – El Cubillo de Uceda. Longitud: 9,5 km. Partimos desde la Residencia de Mayores Campaña de Viñuelas y tomamos el Camino a Santiago de Compostela, dirección a El Cubillo de Uceda. Entramos en El Cubillo por la ermita de la Soledad.

TRAMO 2. El Cubillo de Uceda – Uceda. Longitud: 6,3 km. Partimos de la Iglesia de la Asunción de El Cubillo de Uceda y buscamos el Camino a Santiago de Compostela, dirección a Uceda. Entramos por el polideportivo y nos dirigimos hasta la Iglesia románica de la Virgen de la Varga.

TRAMO 3. Uceda – Torremocha de Jarama. Longitud: 3 km. Partimos de la Iglesia de la Virgen de la Varga y continuamos por el Camino a Santiago de Compostela, dirección a Torremocha de Jarama.

TRAMO 4. Torremocha de Jarama – Torrelaguna. Longitud: 4,5 km. Partimos de la Iglesia de San Pedro Apóstol de Torremocha de Jarama y avanzamos por el Camino a Santiago de Compostela, dirección a Torrelaguna. Entramos por la ermita de la Soledad y avanzamos hasta la calle del Cardenal Cisneros que nos lleva hasta la Iglesia de Santa María Magdalena (plaza Mayor). **Fin del Camino.**

Nuestros pasos atravesarán por la histórica Comunidad de Villa y Tierra de Uceda, y podrán descansar en las ciudades de la ruta Cisneros de Uceda y Torrelaguna, en el año en el que se conmemora el V centenario de la muerte del Cardenal Cisneros (Torrelaguna 1436 – Roa 1517)



Algunas preguntas

¿Quién puede participar? Todos aquellos que se sientan identificados con la iniciativa. Animamos a los vecinos de las localidades por las que discurre este camino para que se unan a la marcha. Animamos también a los vecinos de las localidades próximas. No es necesario inscribirse.

¿Qué ocurre si me lesiono o no puedo continuar caminando? Habrá un coche “escoba” para asistir a todos los que necesiten ayuda.

¿Cuánto cuesta la actividad? La actividad es totalmente gratuita. Colocaremos una urna cuyos donativos irán para ayuda a la investigación científica del Alzheimer.

¿Qué puedo hacer al pasar por los pueblos del camino? Todas las iglesias estarán abiertas para poder visitarlas y sellar el libro de camino.

Camino Occidental a Santiago de Compostela

Este tramo, desde Viñuelas hasta Torrelaguna, forma parte de los 97 km del Camino Occidental a Santiago de Compostela que une Guadalajara con Manzanares El Real, y enlaza la capital alcarreña con el camino de Madrid.

